

EMPATHY | A TEAM BUILDING JOURNEY

Methoden für die erfolgreiche, proaktive Zusammenarbeit im Team

PROFIL Projektleitende mit Führungserfahrung, Mitarbeiter, die Erfahrungen mit Team- und Projektarbeit sammeln

ESSENZ In dieser „Team Building Journey“ erleben die Teilnehmer, wie sich eine gesunde Teamdynamik anfühlt. Wer sich und andere in der Zusammenarbeit gut einschätzen kann, dem fällt die Arbeit im Team leichter. Wer seine Teamkollegen besser versteht und die eigene Rolle im Team reflektiert, kann meist auch souveräner mit Konflikten und schwierigen Kommunikationssituationen umgehen. Wir werden das Thema Teambildung rundum beleuchten. Dabei wird während des Seminars jeder Teilnehmer mehr über sich, seine Rolle im Team und über Steuerungsfaktoren von Teams erfahren, seine persönlichen Stärken reflektieren und Strategien kennenlernen um die eigene Teamkompetenz zu verstärken und schließlich mit allerlei Werkzeugen für den beruflichen Alltag ausgerüstet sein, um ein WIR erschaffen bzw. erhalten zu können.

METHODIK Interaktive und spielerische Gruppenübungen, kreative Methoden, fachlicher Trainerinput, Reflektionsphasen; virtuelle Folgeseminare zur Verankerung des Gelernten

Eine lockere und spielerische Umgebung ermöglicht allen Teilnehmern, „zu Wort“ zu kommen. Anhand der Gestaltung einer „Persona“ werden zunächst die verschiedensten Eigenschaften jedes Teammitgliedes mit kreativen Materialien dargestellt.

Teamdynamiken und Teamrollen werden anhand eines Schiffes mit den Personas als Besatzung nachgebaut. Die Teilnehmer setzen sich dabei mit der jetzigen Situation Ihres Teams auseinander und entwerfen eine ideale Zukunft für ihr Miteinander..

Die Möglichkeit, das Team auf einem selbst gebauten, fahrenden Schiff auf See zu sehen, ermöglicht allen „Mitfahrern“ sich in verschiedenste Rollen, Hierarchie-Ebenen, Charaktereigenschaften und Kommunikationsweisen hineinzuversetzen. So wird spielerisch im Team ein Miteinander gestaltet, jedes Teammitglied gesehen und verstanden.

Darüber hinaus werden in den darauffolgenden drei Monaten die virtuellen Folgeseminare dabei helfen, die angewandten Methoden zu vertiefen, diese in den Alltag zu integrieren und die virtuellen Kompetenzen zu stärken.

DAUER Der Gesamtumfang des Seminars beträgt 3,5 Tage, bestehend aus:
2 Tagen Präsenztraining und
3 halbtägigen virtuellen Folgeseminaren im Abstand von vier Wochen.

TERMINE | ORT Inhouse-Seminar, Termin und Ort nach Absprache

INHALTE

- Was bedeutet Teamarbeit?
- Lebenszyklus eines Teams (Forming, Storming, Norming, Performing, Adjourning)
- Rollen im Team
- Bestimmung des eigenen Standortes im Team
- Eigene und fremde „Sonnen- und Schattenseiten“ kennen und für die Teamarbeit nutzen
- Kommunikation im Team
- Sprache des Teams
- Umgang mit Konflikten
- Die vier Steuerungsfaktoren von Teams (GRPI -Modell)
Ziele (Goals), Rollen (Roles), Prozesse (Processes) und
Beziehungen (Internal Relationship) im Team

www.trilogie.de | mail@trilogie.de

TRI
LOGIE