

ONLINE-COACHING: ÄNGSTE VERSTEHEN UND BEARBEITEN

Auf Augenhöhe im persönlichen, vertraulichen Gespräch

PROFIL Führungskräfte und Mitarbeitende aller Ebenen

ESSENZ Die aktuelle Krise verändert viel – sowohl in unserem beruflichen als auch in unserem privaten Umfeld. Kontrollverlust, Einsamkeit, Überforderung mit der Situation, der Veränderung – das alles macht uns Angst.
In diesem Online-Coaching bekommen Sie konkrete Hilfestellungen für den Umgang mit Ihren Ängsten, um mit der neuen Situation besser umgehen zu können.

DAUER nach Bedarf 60 – 90 Minuten online

TERMINE | ORT Termin und Online-Portal nach Absprache

INHALTE Nach Bedarf des Coachees